加齢で変形 手術も視野

病院の実力 ＊大阪編151

大阪市立大病院整形外科 **中村博亮教授**

今回取り上げる「首の病気」は、加齢による骨の変形などが原因で、手がしびれるなどして生活に支障をきたすことがある。大阪市立大病院整形外科の中村博亮教授＝写真＝に、症状や治療のポイントなどを聞いた。（矢沢寛茂）

首の病気

――頸椎症性脊髄症・神経根症はどんな症状か。

頸椎症性とは、骨と骨の間の椎間板がつぶれるか、骨に余分な棘ができてバランスや形が崩れた状態。脊髄症になると、骨の中の脊柱管を通る脊髄が圧迫されて手がしびれたり、動かしづらくなったりするほか、足元もおぼつかなくなることがあります。

神経根症では、脊髄から枝分かれする神経根が傷み、手にしびれや痛みが出ます。パソコンの画面を近くで見続けると、首を上に反らせた姿勢になり、神経根症につながる恐れがあります。

――病気の原因は。

首は重たい頭を支えながら常に大きく動くので、年を重ねると骨や、椎間板に負担が蓄積し、形や性質が変わります。脊柱管で脊髄と並走する後縦靱帯も、加齢で柔らかさを失って分厚く、また硬くなる後縦靱帯骨化症を起こし、脊髄を圧迫することがあります。

――椎間板ヘルニアは。

ラグビーのように体が激しく接触する運動をきっかけに椎間板が変形し、発症することがあります。しかし、原因がはっきりしないケースも少なくありません。

――治療の進め方は。

頸椎症性脊髄症は、しびれが軽い段階では、鎮痛剤や筋肉の緊張をほぐす薬などを使い、リハビリや装具で安定させることもあります。手が自由に動かせず、歩くのも難しくなれば、脊柱管の後ろ側の骨（椎弓）を削って広げる手術をします。

後縦靱帯骨化症の手術でも、基本的には後方から手術をしますが、靱帯で硬くなった部分が広い範囲でなければ、首の前方からメスを入れる手術法を選び、首の筋力の低下を抑えます。

ヘルニアや神経根症は時間と共に改善することが期待できます。ただ、痛みが強く、後遺症が残る恐れがあれば手術も検討します。

――市立大病院の特徴は。

背骨の内視鏡手術や、手術中に患部を正確に示すナビゲーションシステムをいち早く導入し、専門医を育成する指導医も多くいます。難しい症状でも患者への体の負担を抑え、より安全な治療を心がけています。

脊髄など圧迫 要因様々

今月と来月は脊椎脊髄の病気を取り上げる。今回の「首の病気」では、脊椎脊髄専門医のいる医療機関の2019年の手術実績などを掲載した。

頸部の脊椎（頸椎）は、7個の椎骨と、その間でクッションの役割を果たす椎間板でできている。

脊椎の中には、脳からつながる中枢神経（脊髄）が通っている。ここから枝分かれした神経を「神経根」と呼ぶ。首の病気は、椎間板の老化など様々な原因で脊髄や神経根が圧迫されるもので、起きる場所により「脊髄症」「神経根症」に分かれる。

「脊髄症」で最も多い「頸椎症性脊髄症」は50歳以降の男性に多く発症する。手の痛みや、洋服のボタンがかけづらいなどの運動障害が見られ、症状が進むと下肢にもしびれが及ぶ。進行性の場合は早めに手術をして、骨の一部を取り除くなどの対応が必要だ。

「頸椎後縦靱帯骨化症」は、頸椎の背中側にある後縦靱帯が骨のように厚く硬くなり脊髄を圧迫する。鎮痛薬の投与や運動療法のほか、悪化が想定されれば手術も検討する。椎間板の組織が壊れて中身が飛び出す「頸椎椎間板ヘルニア」は、30～40歳代の発症が多い。

「神経根症」の場合は、脊髄症と異なり、安静にすることで症状が改善することが期待できる。

首の手術は繊細な技術が必要だ。専門医のいる医療機関での受診が望ましい。

病院の実力「首の病気」

医療機関別2019年治療実績（読売新聞調べ）

医療機関名	手術人数 頸椎症性脊髄症	頸椎後縦靱帯骨化症	頸椎椎間板ヘルニア（脊髄症）	頸部神経根症（頸椎椎間板ヘルニア、頸椎症）	脊椎脊髄疾患専門医 20年9月現在（常勤）人
大阪府					
交野	154	27	16	5	7
大阪市大	65	10	4	21	9
寝屋川生野	58	0	3	4	2
関西医大	57	16	5	6	8
大阪労災	56	10	7	3	5
富永	51	13	13	18	5
大阪市立総合医療セ	47	15	10	10	3
守口生野記念	46	4	18	12	2
済生会中津	43	3	2	1	2
大阪鉄道	38	5	8	12	2
八尾市立	34	6	2	2	1
北野	33	8	6	1	3
大阪急性期・総合医療セ	30	6	3	0	1
大阪脳神経外科	29	1	2	2	2
石切生喜	27	5	1	2	2
堺市立総合医療セ	27	7	2	2	2
市立吹田市民	25	4	2	2	2
みどりヶ丘	23	4	25	2	2
市立東大阪医療セ	23	5	1	2	1
近畿大	22	5	5	4	2
葛城	20	5	8	2	1
田辺脳神経外科	20	6	42	69	1
市立豊中	18	3	1	0	1
医誠会	17	10	7	2	2
牧整形外科	17	0	0	11	4
清恵会	16	2	8	0	4
国・大阪医療セ	15	3	5	2	2
ベルランド総合	14	3	2	0	1
関西電力	14	3	2	1	—
大阪大	14	6	3	4	1
淀川キリスト教	14	4	5	3	2
和泉市立総合医療セ	14	3	0	0	1
住友	12	1	2	0	1
友愛会	10	2	2	1	1
市立岸和田市民	8	3	0	0	1
日本生命	8	4	0	0	0
行岡	7	3	0	5	1
とみた整形外科ク	6	0	6	0	1

「国・」は国立病院機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「一」は無回答または不明。

全国の調査結果は16日の「安心の設計面」に掲載しました。

でっかい夢乗せ 悠々

富田林 小中生がクジラ制作

ゲの絵を描くなど制作を進めてきた。

この日は同館の一室でクジラを組み立て、市内の小学生が「サッカー選手」「漫画」などが抽選で当たる。

19日にはタワーの前でポーズをとり、記念撮影するランナーの姿が見られた。大阪マラソンの応援団長池佑恵さん(9)は「思ったより大きい。頑張って作ってよかった」と話した。作品は26日まで展示（21日は休館）し、来年1月19～22

大阪の成長議論 戦略本部を設立

自民府連

自民党府連は19日、「大阪成長戦略本部」を設立した。大阪の発展に向けた政策を議論し、国や自治体への提言につなげる。

府連所属の国会議員や若手の府議、市議らで構成。この日開かれた幹事会の初会合では、年明けに財界関係者を招き、海外の金融機関や人材を呼び込む「国際金融都市」についてヒアリングすることを確認した。

本部長の左藤章・府連政調会長は会合後、記者団に「『大阪都構想』の住民投票での議論を受け、コロナ禍で大変な目に遭っている大阪の成長戦略を作りたい」と述べた。

オンラインで乳幼児へのマッサージ方法など指導する助産師（大東市で）

世帯が参加した。

助産師や地元の事業者が講師を務め、市内の複合施設「アクティブ・スクウェア・大東」から配信。参加者は乳幼児へのマッサージを学んだり、木製パズルを作ったりした。ヨガの体験では、助産師に「赤ちゃん